



---

*„Den Austausch mat den Elteren och an dëser aussergewöhnlecher Zäit garantéieren“  
(Eltereschoul, 2020)*

Dans le cadre de sa campagne

## Eltereschoul-Doheem

l'Ecole des Parents propose une suite d'activités online :

### Le Corona et les émotions



Mercredi, le 20 janvier 2021 à 18 :00

#### **Disputes : Comment réagir en tant que parent? (FR)**

Parents et enfants sont confrontés à des situations d'agressivité ou de disputes.

Accompagner les enfants et aborder ces thèmes constituent un défi pour les parents qui se demandent comment réagir.

Il est important que nos enfants apprennent à gérer ces conflits par eux-mêmes. Comment parler à nos enfants quand ils sont impliqués dans des disputes ? Comment et quand intervenir quand les enfants se disputent entre eux ?

Lundi, le 01 février à 18 :00

#### **De Burn-out parental verstoen (LU)**

Op dësem Owend kritt een en Abléck wéi eng Erausforderung et ass, haut Elteren ze sinn. Wat ass Burn-out a speziell Burn-out parental? Wéi kënnt de Burn-out zustan a wat kann ee maachen fir en ze prevenéieren oder rëm eraus ze kommen? Wat si Konsequenze vun engem Burn-out parental ? Dësen Owend riicht sech u jiddereen, deen un deem Thema interesséiert ass.

Samedi, le 06 février 2021 à 10 :00

#### **Wann d'Emotiounen iwverkachen (LU)**

Wann eisem Kand seng Emotiounen iwverkachen, wësse mir oft net direkt wéi mir reagéiere kënnen. Wa gutt zourieden näischt méi bréngt, mussen mir aner Moyenen fanne fir mat eisem Kand erëm zur Rou ze kommen. Heiansdo gi mir souguer vun de staarke Gefiller matgerappt a mussen fir d'éischt eis eegen Emotiounen erëm an den Grëff kréien, ier mir dem Kand hëllef kënnen. Dir kritt hei e puer konkret Iddien, wéi et geléngt kann, bei staarke Gefiller "Damp ofzeloossen".

---

Tous ces cours sont gratuits.

Toutes les inscriptions se font par email à: [eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu)

Vous serez informés sur les modalités de participation.