



« On ne naît pas parents, on le devient » (Eltereschoul J. Korczak, 2020)

Dans le cadre de sa campagne

Eltereschoul-Doheem

l'Ecole des Parents propose une suite d'activités online pour les **parents de bébés et nourrissons:**



Jeudi, le 25 février 2021 à 18 :00

1+1 Eng Famill entsteet (LU)

Eng sécher Bindung opbauen stellt d'Elteren virun eng grouss Erausfuerderung!

Wéi entsteet Bindung a wat kënne mir als Eltere machen fir a Verbindung mat eise Kanner ze bleiwen? Och d'Wiel vun enger gudder ausserfamiliärer Betreuung ass net ëmmer einfach. Wéi kann ee saï Kand a sech als Elteren am beschten op dësen neien Abschnitt virbereeden?

Mercredi, le 17 mars 2021 à 18 :30

Lâcher prise et soutenir en même temps (FR)

Trouver le bon moment pour lâcher prise est un processus qui nous accompagne tout au long de notre vie. Créer un lien d'attachement fort est vital pour l'enfant et l'aide à bien grandir. Mais, les enfants ont également un besoin naturel d'autonomie. Comment pouvons-nous, en tant que parents, trouver un équilibre entre le besoin d'autonomie et le besoin de sécurité ? Comment accompagner nos enfants dans leur développement, entre lâcher prise et soutenir en même temps ?

Mardi, le 30 mars 2021 à 18 :00

Dodo l'enfant dodo... quand les enfants volent le sommeil de leurs parents ! (FR)

Qui ne connaît pas ces questions : faire dormir bébé dans son propre lit ? Dormir avec les parents ? Combien de temps dorment les enfants ? Que faire quand l'enfant pleure pendant la nuit ? Ou ne veut pas aller au lit ? ... Tout tournera autour du sommeil lors de cette soirée. Nous parlerons de l'importance du sommeil en général, du développement du sommeil chez les enfants de 0-4 ans et nous décrirons les différents troubles de sommeil. Une large place sera réservée à l'échange et aux questions

Mardi, le 09 février 2021 à 18 :00

Sleep baby go to sleep... When children steal their parents' sleep (ENGL)

Who doesn't know these questions: making baby sleep in his own bed? Sleeping with the parents? How long do children sleep? What to do when the child cries at night? Or doesn't want to go to bed? ... Everything will revolve around sleep in the evening. We will talk about the importance of sleep in general, the development of sleep in children aged 0-4 years and we will describe the different sleep disorders. There will be a lot of room for discussion and questions.

Tous ces cours sont gratuits.

Toutes les inscriptions se font par email à: eltereschoul@kannerschlass.lu

Vous serez informés sur les modalités de participation.