



Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

23 février 2022

Eltereschoul Doheem #20

Chers parents,

Dès leur plus jeune âge la société pousse les enfants vers la consommation. Ils connaissent, mieux que les parents, le dernier jeu au smartphone, le nouveau film qui sortira au cinéma et le snack en vogue pour la récréation. Comment gérer les désirs interminables des enfants et comment les guider dans la foule des incitations alléchantes?

Maman, Papa, je veux ! Les enfants face à la consommation

- Rien de plus beau pour un enfant que de désirer quelque chose et de le recevoir par après. Or, dès leur tout jeune âge, les enfants peuvent apprendre que ces vœux restent liés à des occasions spécifiques (anniversaire, Noël, vacances) et qu'ils ne se réalisent pas toujours.
- Quelle est l'attitude des parents face à la consommation? Eux aussi se laissent influencer et achètent ce dont ils n'ont pas vraiment besoin. Or, les enfants imitent ce comportement face à la consommation et prennent modèle sur leurs parents.
- Passer du temps avec les enfants vaut mille fois plus que des cadeaux exclusifs. Prévoyez aussi, pendant ce temps de qualité des activités qui ne coûtent rien.
- Discuter en famille avec un esprit critique des médias, de la publicité et des annonces. Est-ce que tout ce qu'on dit ou montre est vrai? Existe-t-il des alternatives moins chères, moins sophistiquées ou plus saines?
- Voir ses vœux non réalisés provoque chez les enfants, mais aussi chez les adolescents, de la frustration, de la colère et même des crises. Il est important de ne pas céder au chantage et de supporter ces éruptions émotionnelles.
- Limiter et régler la consommation chez l'enfant, les habituer à être critiques et à bien réfléchir à ce dont ils ont vraiment besoin, les rend plus forts pour dire "non". Il s'agit ainsi d'un élément important de la prévention générale des comportements addictifs.

Vous pouvez approfondir toutes ces questions lors d'une de nos activités à distance :

- 24.03.22 19 :00 Mamma, Pappa ech hätt gär – Konsum bei Kanner (LU)
- 26.04.22 18 :00 Faire face aux émotions intenses (FR)

L'inscription aux séminaires se fait par email à l'adresse: eltereschoul@kannerschlass.lu

Tout le programme de l'Ecole des Parents est disponible sous
www.kannerschlass.lu

L'équipe de l'Ecole des Parents





Eltereschool J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschool@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

23. Februar 2022

Eltereschool Doheem #20

Léif Elteren,

D’Kanner ginn haut vu klengem u gewinnt ze konsuméieren. Si kennen, besser wéi d’Elteren, déi nei Spiller um Handy, den aktuellste Kannerfilm am Kino an dee beschte Kichelche fir d’Paus. Wéi kënne mir als Elteren d’Kanner bei deene ville lackelegen Ureizer begleeden? Wéi kënne mir mat hire ville Wënsch ëmgoën?

Ech wëll dat awer! Den Ëmgang mam Konsum bei de Kanner

- Sech eppes wënschen an et dann och kréien, ass fir d’Kanner eng grouss Freed. Scho fréi kënne si awer léieren, dass dëst u bestëmmte Situatiounen gebonnen ass (Geburtsdag, Chrëschttag, Vakanz) an, dass net ëmmer all Wonsch kann erfëllt ginn.
- Wéi ginn ech als Eltere mam Konsum ëm? Och déi Erwuesse loosse sech zu villem verleeden, wat si eigentlech net brauchen. An d’Kanner gesinn, wéi hir Eltere konsuméieren a mat Wënsch ëmginn. D’Eltere sinn heibäi ee wichtegt Virbild fir hir Kanner.
- Méi wéi all Kaddo ass et fir d’Kanner wichteg, vill Zäit mat hiren Elteren ze verbréngen. Probéiert während dëser Qualitéits-Zäit och emol Aktivitéite virzugesinn, déi näischt kaschten an déi awer jidderengem gefale kënnen.
- An der Famill sollt kritesch iwuer Medien, Publicitéit a Reklammen diskutéiert ginn. Stëmmt dat alles, wat do gesot oder gewise gëtt? Gëtt et vläicht méi bëlleg, méi einfach oder méi gesond Alternativen?
- Net kréien, wat si gären hätten, féiert bei Kanner awer och bei Jugendlechen zu Trotz, Ierger a Krisen. Et ass wichteg, sech als Elteren net erpressen ze loossen, an dës Gefillsausbréch auszehalen.
- De Konsum bei de Kanner fréi aschränken a reegelen, si dru gewinne kritesch ze sinn a gutt ze iwuerleeën, wat si wierklech brauchen, mécht si staark, fir “nee” ze soen. Et ass domat ee ganz wichtegen Deel an der allgemenger Präventioun vu Suchtverhalen.

Méi Detailer zu dësem Thema kritt Dir an der Eltereschool bei folgenden ONLINE Aktivitéiten:

- 24.03.22 19 :00 Mamma, Pappa ech hätt gär – Konsum bei Kanner (LU)
- 26.04.22 18 :00 Faire face aux émotions intenses (FR)

Fir dës Aktivitéite kënnt Dir lech aschreiwe mat enger Mail op : eltereschool@kannerschlass.lu

De ganze Programm mat nach villen aneren Theme fannt Dir ënnert
www.kannerschlass.lu

D’Ekip vum der Eltereschool

