



Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

17 septembre 2021

Eltereschoul Doheem #18

Chers parents,

La lettre aux parents de novembre 2020 traitait du thème de la puberté en général. Dans cette nouvelle édition, nous nous concentrons sur un aspect particulier de cette période qui constitue un défi non négligeable pour les parents:

Provocations d'ados – à quoi servent-elles et comment s'en sortir ?

- Les comportements provocatifs sont plus prononcés lors de ces moments de la puberté pendant lesquels le jeune est confronté à des changements importants. Ces réactions provocantes signalent souvent une incertitude, des doutes et même une impuissance du jeune face à sa situation.
- Les provocations servent aussi à essayer de nouveaux comportements et surtout à tester ses propres limites. Le jeune veut savoir jusqu'où il peut aller et comment son entourage y réagit. La famille devient ainsi le terrain d'entraînement, qui permet aux adolescents de s'exercer pour la vraie vie.
- Il est primordial de rester en contact avec l'adolescent et de saisir les moments sans provocations pour entretenir la relation avec lui. L'investissement dans cette relation vaut la peine, même si la patience des parents est souvent mise à l'épreuve.
- Le jeune montre avec ces comportements, qu'il est prêt à lâcher prise et à se détacher de ses parents pour entamer la prochaine étape de son développement. Il incombe aux parents de lui donner cette chance tout en lui offrant le soutien nécessaire et en continuant à assurer un cadre avec des règles et des limites claires.

L'Ecole des Parents organise 3 activités online liées à l'adolescence et aux provocations :

- La puberté-une aventure 12.10.2021 à 19:00 (FR)
- Firwat si Provokatioune gutt? A wéi iwwersti mir dës ustrengend Zäit? 10.11.21 à 18:00 (LU)
- Atelier à 3 sessions : Prêt pour la puberté (FR) 05.03; 12.03; 19.03.22 de 09:00-11:30 (FR)

L'inscription aux séminaires se fait par email à l'adresse: eltereschoul@kannerschlass.lu

Vous trouvez tout le programme de l'Ecole des Parents sous

www.kannerschlass.lu

L'équipe de l'Ecole des Parents





Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

17. September 2021

Eltereschoul Doheem #18

Léif Elteren,

An eisem Elterebréif vum November 2020 ass et ëm d'Pubertéit am Allgemengen gaangen, haut beliichte mä awer ee ganz besonnesch ustrengenden Aspekt dovun, deen d'Elteren viru grouss Erausforderunge stellt:

Firwat si Provokatiounen am Jugendalter wichteg? A wéi domat ëmgoen?

- Trotzegt a provokant Verhalen ass am ausgeprägten an deene Momenter vun der Pubertéit, wou sech viles matenee beim Jugendleche verännert. Dëst Verhalen ass dofir oft een Zeeche vun Onsécherheet, Zweifel, souguer Hëlleflosegkeet.
- Provokatioune sinn awer och dofir do, fir Verhalensweisen auszeprobéieren a fir Grenzen ze testen. Dee Jonke probéiert bis wouhin hien/hatt goe kann, an test, wéi d'Ëmwelt dorop reagiert. D'Famill gëtt domat zur "Spillwiss", wou dee Jugendlechen trainéiert, wéi wäit hien/hatt am richtege Liewe goe kann.
- Fir d'Eltere bedeit dat dofir, dem Jugendlechen an dëser Zäit genuch Fräiraum ze loossen, an him awer nach ee kloere Kader ze setzen.
- Et bleift wichteg mat deem Jonken a Kontakt ze bleiwen an op provokatiouns-fräie Momenter hunn d'Elteren d'Geleeënheet d'Relatioun mat hirem Jonken ze fleegen.
- Ausserdeem weist de Jugendlechen mat senge Provokatiounen och, dass hien/hatt prett ass fir lasszeloossen, dat heescht fir déi nächst Etapp vu senger Entwécklung ze maachen, ouni dass d'Elteren alles matbestëmmen. Et sollt een him dës Chance ginn an hien/hatt dobäi begleeden an ënnerstëtzen.

D'Eltereschoul organiséiert 3 Online Aktivitéiten, déi sech mam Thema Pubertéit a Provokatiounen beschäftegen:

- La puberté-une aventure 12.10.2021 à 19:00 (FR)
- Firwat si Provokatioune gutt? A wéi iwwersti mir dës ustrengend Zäit? 10.11.21 à 18:00 (LU)
- Atelier à 3 sessions : Prêt pour la puberté (FR) 05.03. ; 12.03. ; 19.03.22 de 09:00-11:30 (FR)

Fir dës Aktivitéite kënnt Dir lech umellen, mat enger Mail un:

eltereschoul@kannerschlass.lu

De ganze Programm vun der Eltereschoul fannt Dir ënnert

www.kannerschlass.lu

D'Ekipp vun der Eltereschoul

