



Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

17 mai 2021

Eltereschoul Doheem #17

Chers parents,

« Maintenant les choses sérieuses vont commencer ! » Longtemps les questions autour de la gestion des phases de transition comme la rentrée à l'école ou le passage à l'adolescence ont été négligées dans les familles, et même dans les sciences. Aujourd'hui, nous savons que ces périodes de transition nécessitent une attention particulière.

Une étape importante de la vie s'annonce ! - Comment assurer un bon départ ?

- Pour la plupart de nos enfants et jeunes, le passage d'une étape de la vie vers la prochaine constitue un évènement majeur, qui déclenche aussi bien des sentiments positifs que des incertitudes, angoisses et questions.
- Le rôle des parents est d'accompagner et de soutenir leur enfant pendant ces moments de transition et surtout de leur consacrer du temps et de montrer de la présence.
- Pour préparer la période de transition, les parents doivent bien s'informer sur les défis à relever par leur enfant. Ensuite, il est important d'en discuter avec lui et d'organiser le déroulement concret de l'étape.
- Il s'agit de prendre au sérieux les soucis, peurs et questions du jeune. Les phrases telles « Tu es déjà grand » ou « Ne fais pas d'histoires », n'apportent pas vraiment un soulagement.
- Pour bien franchir la nouvelle étape, les enfants ont besoin de ressentir la confiance que les parents ont en eux et de savoir qu'ils peuvent à tout moment se tourner vers eux pour être soutenus. Un attachement solide entre parents et enfants facilite le départ vers la nouvelle étape.
- Essayer d'éviter d'autres changements importants dans la famille au même moment. Pour faire face à l'inconnu, les enfants/ados nécessitent une certaine stabilité, trop de changements simultanés entraînent de grandes perturbations.

L'Ecole des Parents organise 2 activités liées à des situations de transition :

- **Mon enfant entre au lycée** - Soirée pour parents Online 01.06. (LU) à 18 :30
- **Le passage à la crèche** - Soirée pour parents Online 01.07 (LU) à 18 :00

L'inscription aux séminaires se fait par email à l'adresse: eltereschoul@kannerschlass.lu

Vous trouvez tout le programme de l'Ecole des Parents sous

www.kannerschlass.lu

L'équipe de l'Ecole des Parents





Eltereschoul J. Korczak
Fondation Kannerschlass
Tél. 59 59 59 59
eltereschoul@kannerschlass.lu
www.kannerschlass.lu

17. Mee 2021

Eltereschoul Doheem #17

Léif Elteren,

“Lo geet den Eescht vum Liewen un!” Laang Zäit ass awer bei wichtege neien Etappen am Liewe vun de Kanner a Jugendlechen, souwuel an de Familljen wéi och an der Fuerschung, wéineg Wäert drop geluecht ginn, ze vestoen, wat dës Iwwergäng vun hinne verlaangen.

Lo geet den Eescht vum Liewen un! – Iwwergäng plangen a gestalten

- De Passage vun enger Etapp am Liewen an déi nächst ass fir eis Kanner/Jugendlecher ee wichtege Moment a si hu laang drop gewaart. Nieft ville positive Gefiller, gëtt et awer och ëmmer Onsécherheeten, Ängschten a vill Froen.
- D’Aufgab vun den Elteren ass et, an der Phas vun esou engem Iwwergang, genuch Zäit fir hir Kanner ze hunn, si ze ënnerstëtzen an den Iwwergang ze begleeden.
- Den Iwwergang muss virbereet ginn, andeems Eltere sech gutt informéieren, wat an der nächster Etapp op d’Kand duer kënn, mam Kand driwwer schwätzen an iwwerleeën, wéi de Passage gestalt ka ginn.
- Suergen, Ängschten a Froe vum Kand /Jugendlechen an dëser Situation sinn onbedingt eescht ze huelen. Aussoe wéi “Du bass dach scho grouss” oder “Dat wäert scho goen” hëllefen net wirklech.
- D’Kanner mussen spieren, dass d’Elteren hinne vertrauen, an dass si zu all Moment vun den Elteren de Réck gestäipt kréien. Méi wéi soss ass op esou Momenter, eng stabil Bindung tëscht Kanner an Eltere wichteg. Esou kënnen si déi néideg Ressource fräisetzen fir déi nächst Etapp ze meeschten.
- Wa méiglech sollten et keng aner déifgräifend Verännerungen an där Zäit an der Famill ginn.

D’Eltereschoul organiséiert 2 Aktivitéiten, déi sech mam Thema Iwwergäng beschäftegen:

- **Mäi Kand kënn an de Lycée** - Elterenowend Online 01.06. 18 :30 (LU)
- **Vun der Famill an d’Crèche** – Elterenowend Online 01.06. 18 :00 (LU)

Fir dës Aktivitéite kënn Dir lech umellen, mat enger Mail un:

eltereschoul@kannerschlass.lu.

De ganze Programm vun der Eltereschoul fannt Dir ënnert

www.kannerschlass.lu

D’Ekipp vun der Eltereschoul

