



Eltereschoul J. Korczak  
Fondation Kannerschlass  
Tél. 59 59 59 59  
[eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu)  
[www.kannerschlass.lu](http://www.kannerschlass.lu)

03 février 2021

## Eltereschoul Doheem #15

Chers parents,

En 2021 nous continuerons à éditer régulièrement notre lettre aux parents avec des sujets touchant la vie quotidienne en famille. La situation du Covid-19 a fait resurgir beaucoup d'incertitudes et de peurs, aussi chez les enfants. Qu'en est-il de ces peurs chez l'enfant ? Comment y réagir ?

### Les monstres viennent la nuit – comment réagir aux peurs des enfants ?

- La peur fait partie du développement normal d'un enfant. Vers 8 mois c'est la peur de la séparation, plus tard la peur d'un monstre sous le lit et à l'âge scolaire l'angoisse de ne pas « plaire » aux copains. Le fait d'avoir peur chez l'enfant, n'est donc pas nécessairement lié à une situation de crise, comme le Covid-19.
- Dès lors, il est très important de prendre au sérieux ces poussées de peur chez son enfant, de ne pas les ridiculiser et surtout de laisser une place aux peurs. Être présent et à l'écoute de son enfant constitue un soutien important.
- Trouver des solutions concrètes avec l'enfant pour apaiser ses peurs. Le petit tissu imprégné de l'odeur de la maman peut ainsi faciliter la séparation et une petite veilleuse calmer la peur du noir.
- Eviter d'exposer l'enfant à des sources qui pourraient renforcer ses peurs, en prenant garde de lire des histoires et regarder des films adaptés à son âge.
- Pour l'instant, nous sommes submergés de mauvaises nouvelles. Les enfants captent plus que nous ne le pensons. Il est important de les protéger des messages et images qu'ils ne peuvent ni comprendre, ni digérer.
- Les parents devront observer leur enfant et surveiller la dimension de ses peurs. Le recours à un soutien professionnel est indiqué, s'ils se sentent dépassés par la situation.

L'Ecole des Parents organise un workshop **en ligne** sur le thème « **Les monstres viennent la nuit** » (LU) en date **du 04 mars à 18h00**. Ce séminaire sera animé par Rolande Fellerich, pédagogue, conseillère familiale.

L'inscription au séminaire se fait par email à l'adresse: [eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu)

Vous trouvez tout le programme de l'Ecole des Parents sous [www.kannerschlass.lu](http://www.kannerschlass.lu)

**L'équipe de l'Ecole des Parents**





Eltereschoul J. Korczak  
Fondation Kannerschlass  
Tél. 59 59 59 59  
[eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu)  
[www.kannerschlass.lu](http://www.kannerschlass.lu)

03. Februar 2021

## Eltereschoul Doheem #15

Léif Elteren,

Och 2021 geet et viru mat eisem Elterebréif « Eltereschoul Doheem » mat villen Informatiounen ronderëm d'Liewen an der Famill. An der Pandemie gëtt vill geschwat vun Ängschten an Onsécherheeten, och bei de Kanner. Wéi eng Roll spillen Ängschten an der Entwécklung vum Kand? Wéi kann een dorop reagéieren?

### Nuets kommen d'Monsteren ? Iwwert den Ëmgang mat den Ängschte vun de Kanner

- Gewëssen Ängschte gehéieren zu der normaler Entwécklung bei Kanner. Et fänkt fréi u mat der Trennungsangsch, méi spéit ass et d'Angsch, dass ee Monster ënnert dem Bett läit, am Schoulalter d'Angsch, net vun de Kolleegen akzeptéiert ze ginn. Angsch hunn, huet also bei de Kanner net nëmmen eppes mat der Corona-Zäit ze dinn.
- Dofir ass et wichteg, dës verschidde Phase vun der Angsch beim Kand eescht ze huelen, se net an d'Lächerlecht ze zéien an hinnen eng Plaz am Alldag ze loossen. Oft sinn Nolauschteren an Net-Eleng-Loossen schon eng grouss Hëllef.
- Konkreet Léisungen ënnerstëtzen d'Kanner dobäi, mat hiren Ängschten eens ze ginn. Heiansdo hëllef een Duch, wat no der Mama richt, d'Trennung ze meeschteren an eng kleng Luucht beim Bett, mécht d'Angsch am Däischtere manner schlëmm.
- Kanner sollten net Situatiounen ausgesat ginn, déi hir Ängschten onnëtz verstärken. Eltere sollen drop oppassen, dass Geschichten déi gelies a Filmer, déi gekuckt ginn, dem Alter vum Kand entsprechen.
- Am Moment ass den Alldag voller negativer Noriichten. Kanner kréien oft vill méi mat, wéi Erwuessener dat mengen. Et ass eis Aufgab, si virun deene Messagen a Biller ze schützen, mat deene si nach net eens ginn.
- Eltere sollen opmierksam bleiwen an d'Ausmooss vum Kand sengen Ängschten am Aa halen. Si sollten net zécken professionell Hëllef ze sichen, wa si veronséichert sinn oder sech iwwerfuerdert spieren.

D'Eltereschoul organiséiert een Online Elterenowend mam Thema « Nuets kommen d'Monsteren » (LU), de 04. Mäerz um 18 :00. Referentin ass d'Rolande Fellerich, Pädagogin a Familljeberoderin.

Fir dësen Owend kënt Dir lech umellen, mat enger Mail un: [eltereschoul@kannerschlass.lu](mailto:eltereschoul@kannerschlass.lu)

De ganze Programm vun der Eltereschoul fannt Dir ënnert  
[www.kannerschlass.lu](http://www.kannerschlass.lu)

D'Ekipp vun der Eltereschoul

